

تعریف شیمی درمانی:

به استفاده از دارو در درمان بیماری سرطان می-گویند که می‌تواند قبل از عمل جراحی روی عضو مبتلا جهت کاهش اندازه تومور یا بعد از عمل جراحی روی عضو مبتلا به منظور تخریب باقی مانده سلولهای تومور انجام شود.



انواع شیمی درمانی:

به دو صورت خوراکی و تزریقی انجام می‌شود.

آیا شیمی درمانی درد دارد؟

معمولا خیر، اما در صورت احساس درد در هنگام تزریق به پرستار اطلاع دهید. البته بعضی داروهای

شیمی درمانی در طول ۲۴-۴۸ ساعت بعد از تزریق ممکن است درد استخوانی ایجاد کند که معمولا جهت کنترل درد استفاده از قرص استامینوفن کمک‌کننده است.

دوره درمان شیمی درمانی:

مدت درمان و فاصله بین درمان‌ها با توجه به نوع بیماری و نوع دارو متفاوت بوده و می‌تواند روزانه، هفتگی یا ماهانه باشد.

در طول شیمی درمانی می‌توان باردار شد؟

در طول دوره شیمی درمانی نباید باردار شد اما روابط زناشویی ممنوع نیست، همچنین شیمی درمانی میتواند ایجاد ناباروری موقت یا دائم کند.



آیا شیمی درمانی برای اطرافیان مخصوصا کودکان و زنان باردار ضرر دارد؟

خیر، داروهای شیمی درمانی بر اطرافیان تاثیری ندارد ولی اگر بین اطرافیان فردی سرماخورده یا دارای علائم است به علت احتمال انتقال بیماری، از روبوسی و تماس با وی خودداری کنید.

در طی شیمی درمانی می‌توان کار یا ورزش کرد؟

در صورتی که کار سخت و طاقت‌فرسا نباشد می‌توان انجام داد. ورزش سبک مثل پیاده‌روی منعی ندارد.





MH-QI-HE-۲۹

از شیمی درمانی چه می‌دانید؟



تدوین:

دفتر بهبود کیفیت و اعتباربخشی و

واحد شیمی‌درمانی

خرداد ۱۴۰۱

عوارض داروهای شیمی‌درمانی:



این عوارض می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

عوارض گوارشی مانند: تهوع، استفراغ، بی‌اشتهایی، اسهال، یبوست، ناراحتی یا زخم دهان و گلو.

عوارض پوست و مو مانند: ریزش مو، احتمال عفونت، ناراحتی پوستی.

عوارض زنان مانند: خشکی واژن، نامنظم شدن عادت ماهانه یا قطع موقت یا دائمی آن، ناباروری.

یا عوارض دیگر مانند: احساس ضعف و خستگی، تنگی نفس، خواب رفتگی و گزگز انگشتان، تورم صورت و دستها و پاها.

در طول دوره درمان شیمی‌درمانی می‌توان موها را رنگ کرد؟

خیر، چون باعث افزایش ریزش مو می‌شود.

رژیم غذایی در زمان شیمی‌درمانی:

بهتر است از غذاهای سالم و تازه استفاده شود، مصرف رژیم غذایی پرپروتئین مانند: گوشت، مرغ، ماهی، میوه و سبزی (که در اوایل شیمی‌درمانی بهتر است پخته شده میل شود)، در بیمارانی که دیابت، فشارخون بالا و چربی خون بالا دارند رژیم خاص خود را استفاده کنند.

